

(お金を)賭<sup>か</sup>けない・(タバコを)喫<sup>す</sup>わない・(お酒を)飲<sup>の</sup>まない「健康」マーじゃんです。  
マーじゃんは手先を使い、考えることで脳の活性化が期待されます。  
ルールやマナーなどの基本から学ぶ、**マーじゃん初心者の女性を対象とした入門講座**  
ですので、学びながら楽しみましょう♪

楽しい♪

# 初心者のための 女性マーじゃん講座



【講師】阿部 徹男 氏



◎受講希望者が著しく少ない場合は中止  
となることがあります。  
◎受講者都合による受講料の払い戻しは  
出来ませんのでご了承ください。

- ▶日 時:令和6年 11月26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)  
13:30~16:30 (3時間) 全4回
- ▶会 場:白石区複合庁舎5階 区民センター 視聴覚室
- ▶対 象:15歳以上(中学生・高校生を除く)でマーじゃん初心者の**女性**
- ▶定 員:23名(申込多数時抽選) ▶受講料:5,300円(教材費を含む)

**申込み** 令和6年 11月7日(木)~10日(日)の期間、電話・窓口で受付

\*受付時間 10:00~16:30 \*申込多数の場合は11/11(月)抽選。

**支払い** 受講料は講座初日(11/26)に会場にてお支払いください。



申  
込  
・  
詳  
細

白石区民センター運営委員会  
白)南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎5階  
TEL:011-861-3100

