

雪印メグミルク「乳の食育」

ヨーグルトセミナー

ヨーグルトや乳酸菌の基礎知識を学んでいただき、お料理への
使い方もご紹介いたします。

腸内環境を整えるために、普段の食生活にヨーグルトを
もっと取り入れてみましょう。

雪印メグミルク(株)の方にお話ししていただきます。

日 時： 12月3日(火) 14:00~15:00

場 所：白石区複合庁舎5階 白石区民センター 集会室E

定 員：15名(先着)

費 用：無料

持 ち 物：筆記用具



申込方法：11月21日(木)10時から窓口、電話にて先着順。

※受付は16時30分まで。(土日可)

※定員になり次第締め切ります。

(定員に満たない場合は引き続き募集)



白石区民センター指定管理者 一般社団法人札幌市区民センター運営委員会

白石区民センター運営委員会

白)南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎5階

TEL:011-861-3100

