

医療講演会

札幌徳洲会病院の方にお話しいただきます。

テーマは「ロコモティブシンドロームを知って予防しよう！」と
「認知症について」です。

専門家のお話を聞き、医療について学んでみませんか？

令和6年 1月23日(火)

どなたでも参加できます！
参加無料



白石区複合庁舎5階 白石区民センター 集会室 AB

定員：30名程度 持ち物：筆記用具

※マスクの着用をお願い致します。

※直接会場へお越しください。

第1部 13:30～

- ロコモティブシンドロームを知って予防しよう！
～足腰健康維持のために～



講演者：伊藤 志乃 様

ロコモティブシンドロームとは
加齢に伴う筋力の低下や関節や脊椎の病気、
骨粗しょう症などにより運動器の機能が衰えて、
要介護や寝たきりになってしまったり、その
リスクの高い状態のことをいいます。

第2部 14:30～

- 認知症について



講演者：岡本 尚士 様

認知症とは
いったん正常に発達した知能(脳)に何らかの
原因で記憶・判断力などの障害がおき、日常生
活がうまく行えなくなるような病的状態のこ
とをいいます。



申込・詳細

白石区民センター指定管理者 一般社団法人札幌市区民センター運営委員会

白石区民センター運営委員会

白)南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎5階

TEL:011-861-3100

